

SEX TALKS

for foreldre

Babyer (0-1) år

Sal 139,15-16

Knoklene mine var ikke skjult for deg da jeg ble laget på hemmelig vis og vevd dypt i jorden. Dine øyne så meg da jeg var et foster. Alle dager er skrevet opp i din bok, de fikk form før én av dem var kommet.

TANKER FOR DENNE ALDERSGRUPPEN

Gud kjente barnet ditt før det ble født. Han visste hvor vidunderlig det lille barnet ditt ville bli. Gud har gitt deg ansvaret for å ta vare på barnet ditt og hjelpe det til å vokse i "alder og visdom" som Jesus (Luk 2,52). Som foreldre ønsker vi at barna våre skal vokse opp til å kjenne Gud og dele hans kjærlighet med andre.

Da Gud skapte Adam og Eva, ønsket han at de skulle bli "en kropp" (1 Mos 2,24). Han ville at de skulle ha sex og reproducere seg. For å hjelpe barna våre når de vokser opp, må vi snakke med dem om sex på ulike nivåer. Den beste måten er å ha mange samtaler om sex i stedet for ÉN STOR samtale om sex når det kanskje er for sent.

Babyer og småbarn forstår ikke sex, men vi kan hjelpe dem på andre måter. Babyer og småbarn ser opp til foreldre og voksne. Vi må vise dem hvordan gode relasjoner ser ut. Vis dem relasjoner der dere bryr dere om hverandre og der dere løser konflikter på sunne måter.

Selv om små barn ikke forstår seg på sex, forstår de seg på sin egen kropp. Når du skifter på en baby, kan du hjelpe den til å vite hvor grensene for sin egen kropp går. Snakk om de ulike kroppsdelene på en ikke-truende måte. I denne alderen kan du snakke med et lite barn om hans eller hennes private del. At de er spesielle og at ingen skal røre dem. Det er også veldig viktig å lære babyer og småbarn om samtykke. La dem få vite at det er ok å si nei til klemmer og kyss når de ikke vil. Respekter barnet ditt.

DELING

er når foreldre publiserer innhold om barna sine på internettplattformer. Det er viktig at foreldre tenker over hva slags bilder de deler på sosiale medier. Bilder er der for å bli. Ville du ha likt at noen andre publiserte denne typen bilder? bilde av deg?

SPØRSMÅL

1. Snakk med barna om kroppsdelene deres. Hva er dette (pek på en kroppsdel)?
2. La dem få vite at du er glad i dem. Vet du hvor høyt jeg elsker deg? (finn på tåpelige svar som; til månen og tilbake).
3. Vil du ha en klem/kyss?
4. Hold et øye med barnet når det er sammen med en annen voksen. Still spørsmål som for eksempel Vil du sitte på fanget til bestemor? Er det greit at onkel Tom holder deg i hånden?