

SEX TALKS

for foreldre

Førskolebarn (2-6 år)

1 Mos 1,27

Og Gud skapte mennesket i sitt bilde, i Guds bilde skapte han det, som mann og kvinne skapte han dem.

TANKER FOR DENNE ALDERSGRUPPEN

Som foreldre ønsker vi at våre barn skal vokse opp i "alder og visdom" (Luk 2,52) og lære Gud å kjenne. Siden Gud har skapt oss til å leve i relasjoner, har han skapt tiltrekningskraft mellom mennesker. Vi må hjelpe barna våre til å sette ord på følelsene og tiltrekningene sine. I stedet for å ha EN STOR SEX-SAMTALE, er det bra om du snakker med barna hele tiden. Den beste måten å gjøre dette på er å snakke med barna på deres modenhetsnivå. Så la oss se på hva som er viktig for en 2-6-åring.

Gud skapte oss alle forskjellige, og når barnet ditt når toårsalderen, har han eller hun begynt å innse dette. De skjønner ofte at det finnes forskjellige kjønn, og at vi alle ser forskjellige ut. Dette er naturlig og bra å snakke om. Barn kan også spørre deg om hvor babyer kommer fra, så vær forberedt på hvordan du (og ektefellen din) ønsker å svare på dette spørsmålet.

I denne alderen forstår mange barn også at det finnes slemme mennesker i verden. Dette er en god anledning for dere foreldre til å snakke med barnet om dette på ulike måter.

De private delene: En måte er å sørge for at barnet ditt vet hva hans eller hennes private deler er, og at de er skapt av Gud, og at Gud vil at barnet skal ta spesielt vare på disse delene.

Samtykke: Barnet har rett til å si fra til andre voksne og barn hvis det ikke liker måten det blir berørt på. De har rett til å bestemme over sin egen kropp.

Gode og dårlige hemmeligheter: Det finnes gode hemmeligheter som vi alltid bør holde på. Som bursdagsgaver eller en ny baby. Det finnes også dårlige hemmeligheter. En dårlig hemmelighet er når noen sier at du ikke skal fortelle det til noen andre, men kroppen din føler seg syk. Det kan føles som en stein i magen eller som om du vil kaste opp. Slike hemmeligheter er det viktig å fortelle til en voksen du stoler på.

Gode og dårlige bilder: Det finnes bilder som gjør deg glad og får deg til å føle deg bra. Det finnes bilder som får deg til å føle deg dårlig. Og så finnes det bilder som kan få deg til å føle deg bra i begynnelsen, men som du etterpå får dårlig samvittighet for det du så. Hjelp barna med å sette opp grenser for hva slags bilder de ønsker å se på før de kommer i en situasjon der det vises dårlige bilder.

DELING

er når foreldre publiserer innhold om barna sine på internettplattformer. Det er viktig at foreldre tenker over hva slags bilder de deler på sosiale medier. Bilder er der for å bli. Ville du ha likt at noen andre publiserte denne typen bilder av deg?

SPØRSMÅL

1. Hva er en god eller dårlig hemmelighet?
2. Hva er et godt eller dårlig bilde?
3. Hva er forskjellen på en gutt og en jente?
4. Hvordan vet du om noen andre vil ha en klem?
5. Hva er dine private deler?