

SEX TALKS

for foreldre

Barneskole 6-9 år

JER 1:6-7

“Men jeg sa: «Å, min Herre og Gud! Se, jeg kan ikke tale, jeg er for ung!» Da sa Herren til meg: «Du skal ikke si: Jeg er ung! Overalt hvor jeg sender deg, skal du gå, og alt jeg befaler deg, skal du si.”

TANKER FOR DENNE ALDERSGRUPPEN

Teksten over er tatt ut av sin sammenheng, men den har et godt poeng. Mange ganger tenker vi som foreldre at barna våre er for unge for både det ene og det andre. En av disse tingene er "sexpraten". Avhengig av hvilken skole barnet ditt går på, vil han eller hun bli eksponert for seksualundervisning der. Denne undervisningen bør ikke komme i stedet for at du tar deg tid til å snakke med barnet ditt om hvordan Gud ser på kroppen vår og sex. Husk å benytte anledningen til å snakke med barna mer enn én gang.

Vi tenker kanskje at barnet er for ungt til mye, men statistikken viser at mange barn i denne alderen har blitt eksponert for porno. Derfor er det viktig at vi som foreldre snakker med barna om slike ting. Husk at porno ikke er Guds intensjon med sex. Gud skapte sex til å være noe vakkert mellom mennesker. Porno gir ikke dette bildet. Fordi barna våre lett kan få tak i porno på sine enheter, er det viktig å snakke med barnet ditt om hva de gjør og ser på sine enheter. På samme måte som du kan spørre dem hvordan dagen deres har vært i det virkelige liv, kan du spørre dem hvordan dagen deres har vært på Internett/sosiale medier. I denne alderen kan barna komme i puberteten (kanskje ikke). Det er bra å forberede barna på de forandringene som kommer til å skje i kroppen deres. Hvis du synes det er vanskelig å snakke med barnet ditt om disse tingene, kan du bruke noen andres ord. Finn en bok som dere kan lese sammen, eller diskuter situasjoner som dukker opp i media eller andre steder.

Det viktigste barnet ditt skal vite er at du er glad i det, og at du alltid vil være der for det hvis det trenger deg. Hva som kan skje. La barnet ditt vite at det kan snakke med deg, og hvis det har vanskelig for å snakke med deg, oppfordre det til å snakke med voksne som du stoler på (her kan menighetsfamilien være til stor hjelp).

GROOMING

Når en voksen tar kontakt med et barn i den hensikt å manipulere, utnytte og misbruke det.

SPØRSMÅL

1. Hva har du sett på internett/ sosiale medier i det siste?
2. Hva lærer du om sex på skolen?
3. Vet du hva puberteten er?
4. Hvordan forandrer kroppen seg i puberteten?
5. Vet du hva grooming er?
6. Hvem snakker du med hvis du får problemer?