

# SEX TALKS

for foreldre

Tweens (9-12 år)

Matt 5,37

**La et ja være ja og et nei være nei! Alt som er mer enn det, er av det onde.**

## TANKER FOR DENNE ALDERSGRUPPEN

Som Matteus sier, er det viktig at våre "ja" alltid betyr "ja", og at våre "nei" alltid betyr "nei". Dette er viktig å lære barn i denne alderen. Når vi snakker med barna våre om kropp og sex, er det viktig at vi snakker om samtykke. Nå håper vi at alle barn føler seg verdifulle i sine egne øyne, siden vi vet at Gud har skapt hver og en i sitt bilde til et stort formål. Med følelsen av å være verdifull bør barn være i stand til å vite hva slags grenser de ønsker å ha overfor andre mennesker, både eldre og jevnaldrende. Det er viktig å lære både jenter og gutter at et NEI alltid betyr NEI, og det betyr STOPP.

I denne alderen har mange av barna kommet i puberteten. Kroppen forandrer seg på mange forskjellige måter. Mange jenter har kanskje fått sin første menstruasjon. Noen gutter har kanskje opplevd en våt drøm. Mange jenter og gutter blir på denne tiden mer og mer interessert i det motsatte kjønn.

Selv om vi ikke ønsker det, blir barna våre eksponert for kulturen rundt dem. Mange barn har i dag lett tilgang til Internett, noe som er både positivt og negativt. Dette betyr også at mange barn i dag har lett tilgang til porno. Statistikken viser også at mange barn har sett porno i ung alder. Derfor er det viktig å snakke om porno. Husk at porno IKKE er slik Gud har ment at sex skal være, og at det kan være svært avhengighetsskapende.

Det er ikke bare porno som barn utsettes for på nettet. Det er et stort press for å sende nakenbilder til hverandre. Dette er det viktig å snakke med barnet ditt om.

I denne alderen har mange barn hatt seksualundervisning på skolen. De har sannsynligvis hørt om masturbering. Det finnes mange tanker om masturbering, men det er viktig å huske på at masturbering ikke er ekte sex, og at det dessuten er svært avhengighetsskapende.

Som du ser, endrer barn sitt syn på sex og de tingene de blir eksponert for endrer seg mye etter hvert som de blir eldre. Det er derfor veldig viktig at vi snakker med barna om sex og våre verdier rundt sex.

## GROOMING

Når en voksen tar kontakt med et barn med intensjonen om å manipulere, utnytte og misbruke dem.

## MASTURBERING

Berøring eller gni på sin egen kroppsdell.

## PORNO

Er videoklipp, film, bilde eller skrift som viser eller snakker om sex eller seksuelle handlinger på en måte som er designet for å opphisse folk seksuelt.

## VÅTE DRØMMER

En ejakulasjon mens man drømmer (gutter)

## SPØRSMÅL

1. Hvordan forandrer kroppen din seg?
2. Hvor viktig er det at ditt nei virkelig betyr nei?
3. Hva vet du om porno?
4. Hva mener Gud om sex?
5. Hvordan respekterer du en person av det andre kjønn?