

SEX TALKS

for foreldre

Tenåringer

Sal 121,7-8

Herren skal bevare deg fra alt ondt. Han skal bevare ditt liv. Herren skal bevare din utgang og din inngang fra nå og til evig tid.

TANKER FOR DENNE ALDERSGRUPPEN

Hvis du tror at det er på tide å ta "sexpraten" når barnet ditt er tenåring, kan det være for sent. Mange tenåringer er seksuelt aktive, og barnet ditt blir sannsynligvis eksponert for sex på ulike måter. Filmer, sanger og venner snakker kanskje om det som noe alle gjør. Samtidig er det aldri for sent. Det er alltid bra å snakke med tenåringer om sex.

Når vi snakker om sex, er det viktig at vi gir et positivt og gudfryktig syn på det. Gud skapte oss som mann og kvinne, slik at vi kan bli ett. Forskning viser at sex skaper tilknytninger i hjernen, og når vi bryter disse tilknytningene, har vi vanskeligere for å knytte bånd og ha sunne relasjoner. Dette er en av grunnene til at det er bra å vite hvor langt man er villig til å gå med en kjæreste før tenåringen havner i en situasjon der han eller hun har gått for langt. Det er også viktig å kjenne til konsekvensene av handlingene sine. Husk at når du snakker med barna dine om sex, er dine egne forhold en privatsak, så bruk eksempler som du hører fra media eller bøker.

Med tenåringer kan du snakke om problemer og avhengigheter knyttet til sex, som porno og masturbering. Snakk om grooming og at det finnes rovdyr der ute som ikke er snille. Hjelp dem til å være smarte på sosiale medier og Internett. Det er viktig at både jenter og gutter vet at de må ha samtykke. Tenåringen må tenke over hvor langt han eller hun ønsker å gå før de havner i en opphetet situasjon. Husk at det er greit å ha selvkontroll og å vente til man har funnet den perfekte partneren å dele resten av livet med.

Mange tenåringer har kunnskap om sex og den biologiske delen av det å få barn, så det de trenger å vite er hvordan man bygger relasjoner som varer. Vær et forbilde og våg å snakke med barna dine om sex.

GROOMING

Når en voksen tar kontakt med et barn i den hensikt å manipulere, utnytte og misbruke det.

SPØRSMÅL

1. Hva mener du er den ideelle konteksten for sex?
2. Hvorfor tror du folk har sex?
3. Hva tror du Bibelen lærer oss om sex?
4. Hva sier vennene dine om sex?
5. Hva hører du om sex på radio og ser på TV?