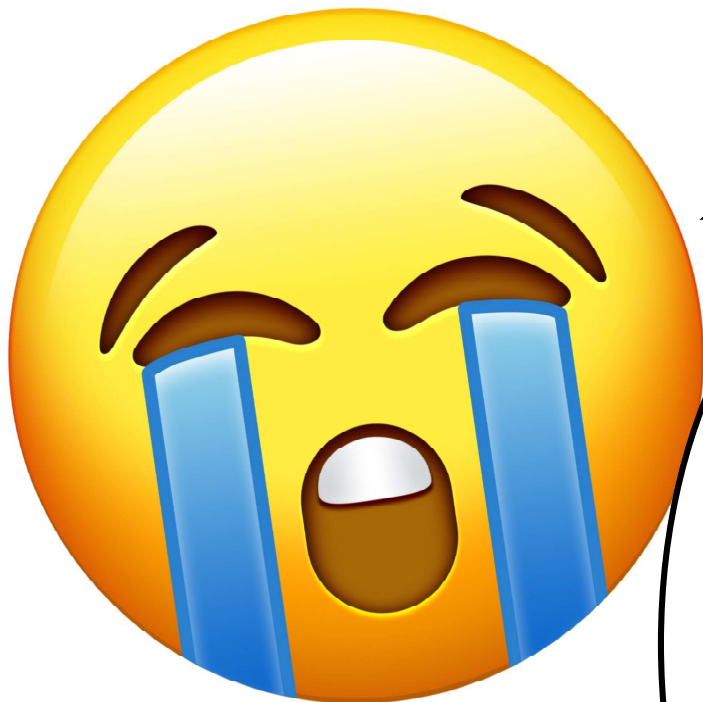


Å være lei seg

Åpne Bibelen din og les 1. Kongebok 19,1-14



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?

Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:
Hva var utfordrende med det du leste?

Alle opplever å være lei seg. Hvordan kan du vite når det å være lei seg er mer enn en midlertidig følelse?



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:

Det er ikke noen lett løsnig på det å være lei seg. Hva kan du lære fra Elias opplevelser?

Hva sier Bibelen om det å ha selvmordstanker?