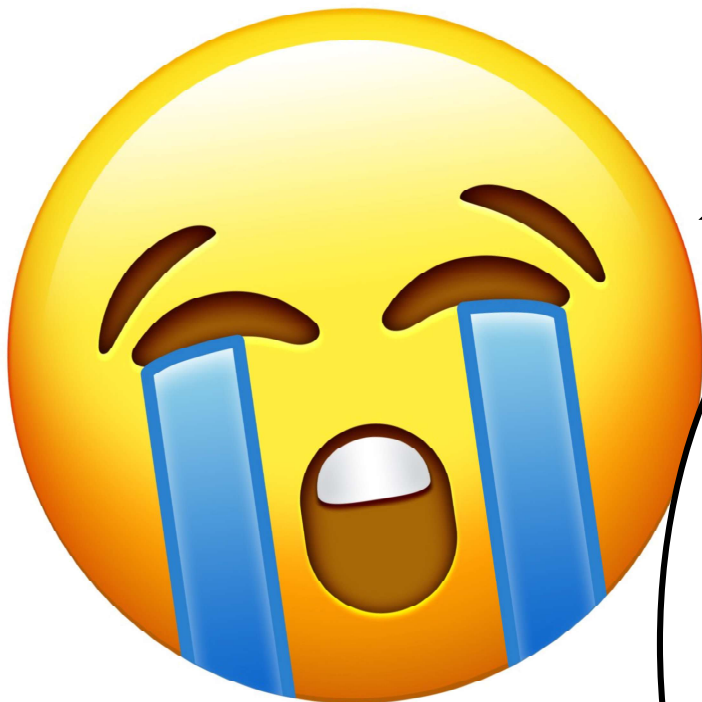


Å være lei seg

Åpne Bibelen din og les Salme 143,1-12



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?

Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:
Hva var utfordrende med det du leste?

Depresjon og det å føle seg nedfor er en vanlig følelse, og David hadde også slike følelser. Hvilke av disse versene kjenner du deg mest igjen i, og hvorfor?

Hvordan spurte David Gud om hjelp da han følte seg langt nede?

Det virker som at David følte at Gud var langt borte da han følge seg deprimert. Tror du det er sann? Hvorfor/hvorfor ikke?



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten: