

LYKKELIG

Åpne Bibelen din og les Salme 37,1-11



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?

Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:
Hva var utfordrende med det du leste?



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten:

Kan lykke være en 'vane' vi kan lære?
Hvorfor/hvorfor ikke?

Er glede/lykke en følelse eller kan det også være et valg om hvordan man ønsker å leve? Eller begge deler? Forklar.

Er det feil å føle seg deprimert og ikke glad i det hele tatt? Hva sier denne Bibelteksten om dette?
