

# ...sliten...

Åpne Bibelen din og les Jesaja 40,21-31



Hvordan kan denne teksten hjelpe meg å bedre forstå andre mennesker og meg selv?

Vi er skapt i Guds bilde. Hvordan vil du beskrive Gud og hans følelser ut fra denne teksten?

Positivt & negativt:  
Hva var utfordrende med det du leste?

Hva er det som gjør at du føler deg trøtt og sliten i hverdagen?

---

---

Hva gjør du for å slappe av best og mest, og hvorfor?

---

---

Beskriv hvordan ditt Gudsforhold kan hjelpe deg føle deg mer full av energi.

---

---



Tegn/illustrer din forståelse av denne teksten: